

Qu'est-ce que c'est : *BioBasics* ?

De Christian Opitz

BioBasics est un complément alimentaire de la nouvelle génération, composé des matières premières toutes naturelles de la plus haute qualité possible. *BioBasics* approvisionne le corps de toutes les vitamines, minéraux, enzymes, oligo-éléments, phytozymes, acides gras et fibres qui sont indispensables à un état de santé optimal et qui contribuent à maintenir la bonne santé des cellules. En plus, ils aident notre organisme à se purifier en se débarrassant des toxines et des substances nuisibles. En raison d'une biodisponibilité totale des ingrédients contenues dans *BioBasics* et grâce à l'intégralité des ses ingrédients, ce produit dépasse de loin les compléments alimentaires conventionnels.

Le problème du manque en substances vitales :

De nos jours, les besoins quotidiens en vitamines, enzymes, antioxydants et oligo-éléments est beaucoup plus élevé que jamais auparavant : la pollution, le smog électrique, le stress, la consommation de la nicotine, même passive, et des exigences énormes en ce qui concerne les niveaux mentaux et corporels dans le monde du travail et dans la vie privée (ainsi que nombreux d'autres facteurs) nécessitent une aduction de matières vitales beaucoup plus élevés qu'autrefois. Aujourd'hui il est presque impossible de couvrir ces besoins seulement par les denrées alimentaires, même par une alimentation très équilibré d'une bonne qualité, sans aucun supplément. En même temps, les aliments « modernes » - provenant d'une production agro-industrielle - ne contiennent plus les vitamines et les agents comme avant. Le teneur en vitamines de notre alimentation quotidienne est de plus en plus bas, les carences en vitamines augmentent considérablement, malgré le fait que beaucoup de gens mangent trop et sont obèses. La majorité d'oranges, de pommes, des épinards et d'autres fruits et légumes commercialisées aujourd'hui sont beaucoup plus pauvres en vitamine qu'à l'époque de nos parents et grands-parents : Souvent ils comportent 60-70% moins de vitamine C qu'il y a 40 ans ! Cela est le résultat des décennies d'agriculture industrielle et d'une monoculture qui a épuisé les sols. Il s'en suit qu'une alimentation par des aliments complets issues de l'agriculture biologique est souhaitable. Pourtant, même une telle alimentation s'est rendue insuffisante : J'ai conseillé des milliers de personnes concernant une alimentation saine et je me suis rendu compte que même avec la meilleure alimentation du monde (qui – en fait – n'est accessible et praticable pour très peu de gens...) il est impossible de couvrir vraiment tous les besoins de notre organisme en matières vitales seulement par la nourriture. Ajoutez à cela une consommation – même occasionnelle et modérée – de café, de thé, d'alcool, du sucre et de malbouffe, cela se révèle tout à fait impossible.

Les limites des compléments alimentaires conventionnels :

En raison de tous ces problèmes abordés ci-dessus, de nombreux compléments alimentaires ont été lancés sur le marché. En gros, on peut les distinguer en deux groupes :

1. Des produits qui se composent des vitamines, minéraux et d'autres substances isolées et artificielles, élaborées d'une façon synthétique.

2. Des concentrés provenant des aliments naturels comme par exemple Aloe Vera, Spirulina, poudre de jus d'herbe et nombreux d'autres.

Les produits du premier groupe sont très limités dans leur efficacité, car aucune substance vitale ne peut être absorbé de notre corps d'une façon isolée ; tout est relié dans notre organisme et accordé subtilement. Si par exemple on donne de la vitamine C en cas d'une avitaminose, les symptômes de carence ne disparaissent pas. Par contre, en donnant des agrumes, ils disparaissent tout de suite. Pourquoi ? Pour être absorbé d'une façon adéquate, la vitamine C nécessite 22 cofacteurs qui ne sont pas compris dans ces comprimés de vitamines.

Les produits du deuxième groupe - qui sont en vérité des denrées alimentaires bien concentrées – peuvent déjà montrer des meilleurs résultats. Cependant, même ces produits ne sont pas appropriés à couvrir nos besoins si diversifiés de toutes les substances vitales nécessaires. Leur efficacité reste ainsi limitée à certains effets spécifiques.

Par contre, *BioBasics* approvisionne l'organisme avec toutes les vitamines, minéraux, oligo-éléments, enzymes et fibres en quantité optimale et en composition parfaitement équilibré et adapté aux besoins du corps humain. Les ingrédients sont parfaitement concordées entre eux. *BioBasics* contient 38 différents fruits et légumes, 15 herbes, 9 substances pour la purification des intestins et des cultures pro-biotiques, approprié au mieux à soutenir le bon fonctionnement et la santé de la flore intestinale.

BioBasics : La source optimale de toutes les substances vitales

Les substances vitales contenues dans *BioBasics* sont liées d'une façon naturelle à tous les cofacteurs indispensables à une bonne biodisponibilité. Il s'en suit que *BioBasics* est aussi idéal pour l'organisme qu'un assortiment parfaitement équilibré des meilleurs aliments complets – en plus dans une concentration que l'on ne pouvait jamais atteindre par voie de la nutrition :

- les proportions de mélange des antioxydants sont idéales ; ces antioxydants sont d'une importance primordiale pour protéger le corps contre les radicaux libres si dangereux
- *BioBasics* contient les graines *Psyllium* qui sont - grâce à leur énorme surface - parfaitement approprié à nettoyer profondément les villosités intestinales
- Les cultures pro-biotiques *L. Salivarius*, *L. Acidophilus*, *L. Bifidus* et *L. Bulgaricus* soutiennent la constitution de la flore intestinale, surtout après sa destruction suite à une maladie ou après la prise des antibiotiques
- La combinaison brevetée de phyto-substances et d'enzymes permet une biodisponibilité maximale des toutes les substances vitales contenues dans le *BioBasics*
- Les minéraux et les agents végétaux secondaires protègent le corps contre l'acidité et aident à rétablir un équilibre basique dans l'organisme entier (valeur PH) afin que celui n'ait pas besoin de recourir aux réserves stockées dans les os et les tissus conjonctifs (une des raisons principal de l'ostéoporose !)